

# Kiel näht zusammen

**Initiative koordiniert von Studierenden der Fachhochschule Kiel, unterstützt von der Stadt Kiel und der Bäckerei Steiskal**

Mundschutz wird in den Einrichtungen des Gesundheitswesens in Kiel knapp. Alten- und Pflegeheime, häusliche Krankenpflege, Krankenhäuser, Arztpraxen, Praxen für Physiotherapie und Psychotherapie und viele andere können ohne einen engen Kontakt zu ihren Patient\*innen nicht arbeiten und sind auf Mundschutz für die Mitarbeiter\*innen und für die Patient\*innen angewiesen, damit die weitere Ausbreitung des Corona-Virus gebremst wird. Durch das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS) kann die Verteilung von Tröpfchen in der Umgebung und auf Kontaktpersonen verringert werden. Jeder Mundschutz ist besser als kein Mundschutz. Helfen Sie mit, damit alle im Gesundheitswesen wenigstens einen Behelf-Mund-Nasen-Schutz tragen können!

**Bitte legen Sie Ihre Spende sauber in einem Umschlag oder einem Plastikbeutel verpackt in die Sammelbehälter bei der Bäckerei Steiskal. Jeder Spender wird von Steiskal mit einem Muffingebäck belohnt!**

Im Internet finden Sie viele Anleitungen für Behelf-Mund-Nasen-Schutz. Wir sind für jeden MNS dankbar. Wir bitten aber, folgendes zu beachten:

- Der MNS muss bitte als **Kochwäsche** waschbar sein!
- Es müssen bitte zwei Lagen **atmungsdurchlässiger** Baumwollstoff verwendet werden (z.B. Geschirrtuch, Bettlaken, T-Shirt ohne Elasthan, ggf. eine Lage Molton etc.) Prüfung der Durchlässigkeit der Atmung: Tuch/ Stoff doppelt legen, dicht um Mund und Nase schließen und wenn Ein- und Ausatmen ohne größeren Atemwiderstand möglich ist, eignet sich das Material. Der MNS soll in der Mitte eingebügelte **Falten** aufweisen, damit er kleineren und größeren Personen passt.
- Es sollte ein **Draht** als Nasensteg (dünner, biegsamer Draht z.B. Bastel-, Garten-, Klemmdraht von Gefrierbeuteln, der ggf. in einen Plastikstrohhalm eingeschweißt wird) eingearbeitet werden, **alternativ**: Einen Schlauch zwischen zwei Nähten vorbereiten, in den ein Draht/Heftstreifen o.ä. eingeschoben werden und zum Waschen herausgenommen werden kann.
- **Schrägband/Gummibänder** erleichtern das Anlegen der MNS, müssen aber waschbar sein.
- Herstellung und Gebrauch erfolgt auf eigene Gefahr! Der im Rahmen dieser Initiative gespendete Behelf-Mund-Nasenschutz ist weder geprüft noch zertifiziert und stellt lediglich ein Hilfsmittel dar.

**Anleitungen finden Sie unter diesen Links**

[https://www.burdastyle.de/mundschutz\\_tutorial](https://www.burdastyle.de/mundschutz_tutorial) (Maske 2)

<https://sewsimple.de/anleitung-mundschutz-naehen-mit-schnittmuster/>

<https://www.radiowestfalica.de/service/naehanleitung-mundschutz.html>

[https://landfrauen-nlv.de/fileadmin/Content/pdf/2020/Anleitung\\_Behelfs-Mund-Nasen-Schutz.pdf](https://landfrauen-nlv.de/fileadmin/Content/pdf/2020/Anleitung_Behelfs-Mund-Nasen-Schutz.pdf)

<https://www.youtube.com/watch?v=24TERM9-2GU>

weitere Infos und Kontakt: <https://www.fh-kiel.de/kielnähtzusammen>

**Wir danken für Ihre Unterstützung !**